

Sensibilização para os Antibióticos em Cuidados a Longo Prazo



O que Saber sobre Infecções por *Clostridioides difficile*

A bactéria *Clostridioides difficile*, também conhecida como *Clostridium difficile* ou *C. diff* é uma infecção intestinal que, normalmente, afeta os adultos idosos em hospitais ou centros de cuidados a longo prazo. É frequente ocorrer após uma pessoa tomar antibióticos. Tomar antibióticos quando não são necessários pode matar as bactérias boas no nosso organismo e permitir que as bactérias más, como a *Clostridioides difficile*, proliferem e afetem a saúde das pessoas. Esta infecção tornou-se mais difícil de tratar devido à resistência a antibióticos. Os sintomas de uma infecção por *Clostridioides difficile* variam entre ligeiros a graves e podem incluir:

- ❖ Diarreia
- ❖ Dor de estômago
- ❖ Febre
- ❖ Arrepios
- ❖ Inchaço
- ❖ Perda de apetite

Embora nem todas as infecções por *Clostridioides difficile* possam ser prevenidas, uma boa higiene das mãos por parte dos doentes internados, dos visitantes e do pessoal médico pode ajudar. Uma limpeza eficaz dos espaços habitacionais e das áreas de cuidados médicos também é importante. Dado que a infecção por *Clostridioides difficile* normalmente ocorre durante ou após a toma de antibióticos, é importante certificar-se de que os antibióticos são utilizados de forma adequada. Não tenha medo de perguntar ao seu prestador de cuidados de saúde se o antibiótico prescrito é absolutamente necessário.

Sobre os Antibióticos

Os antibióticos só se destinam a tratar infeções causadas por bactérias. Não são eficazes contra doenças causadas por vírus. Utilizar antibióticos quando não são necessários, ou quando são utilizados incorretamente, pode levar à resistência a antibióticos o que significa que os antibióticos comuns podem não conseguir debelar infeções causadas por estes germes. Outros problemas indesejados, tais como reações adversas, diarreia, infeção por *Clostridioides difficile* e alergias também podem ocorrer. Os doentes internados que tomam antibióticos têm um risco acrescido de contrair uma infeção por *Clostridioides difficile*. Se for prescrito um antibiótico, o doente internado deve tomar o medicamento de acordo com as instruções. O pessoal de enfermagem deve assegurar-se que todas as doses são tomadas.

